学習習慣を見直して効率的に成績アップを目指しましょう!

合格特訓コース レベルアップシート

		レベル A	レベル B	レベル C	1ヶ月目	2ヶ月目	3ヶ月目
計画を立てる習慣	1週間で進める 講座・問題集の量	具体的な時間・科目を 計画できている	事前に計画をしているが、 具体的にはできていない	計画を立てられていない			
	1日で講座の動画を 見る時間	具体的な時間・科目を 計画できている	事前に計画をしているが、 具体的にはできていない	計画を立てられていない			
実行する習慣	学習に対する 取り組み	1週間単位で振り返り自分で考えた 改善案をコーチに報告できている	1週間単位で振り返り、 良かった・悪かった点を コーチに報告している	全く振り返りをしていない			
	自習をする時	60分間手を休めずに 学習を継続できる	30分間だったら学習を継続 できる	集中して自習ができていない			
	計画に対する 取り組み	全て終わらせる事ができ 計画がずれても調整して進めた	終わらせられるが、計画が ずれると調整できない事がある	計画通りに進められない			
	隙間時間の使い方	計画をたてて隙間時間に 学習する事ができる	隙間時間に学習をする事も あるが計画的ではない	全くできていない			
予復習の習慣	予習する時	事前にテキストの気になる 箇所に印をつけられている	テキストに目を通している	テキストに目を通していない			
	講座視聴の前後	5分以上の復習時間を確保し、 具体的に内容をまとめている	テキストを見て時間は決めて いないが、復習をしている	復習をしていない			
	復習する時	確認テストの受講、テキストや 動画の見直しが全てできている	いずれかができている	全くできていない			